



پوکی استخوان در کولیز

تالاسمی یک بیماری خونی - ارثی است که به دلیل اختلال در ساخت هموگلوبین ایجاد می شود. گلبول های قرمز در این بیماری عمر کوتاه تری دارند و در انواع شدید به علت تزریق مکرر خون و افزایش جذب آهن ممکن است اضافه بار آهن در بدن ایجاد شود .

از آنجایی که فرتین و کلسیم دو عنصری هستند که مخالف هم عمل می کنند افزایش بار آهن در بدن بیماران تالاسمی باعث کاهش میزان جذب کلسیم و در نتیجه تاثیر بر روی بافت استخوان ها شده و بیماری پوکی استخوان در این بیماران شایع است.

توصیه های ایمنی:

- 1- مصرف داروهای آهن زدا به میزان و روش صحیح
- 2- مصرف قرص کلسیم طبق نظر پزشک معالج
- 3- مصرف D 3 50000 هر ماه یک عدد
- 4- در صورت نیاز مصرف داروی آلدرونیت هر هفته یک قرص 70 میلی گرم با آب زیاد و ناشتا و نیم ساعت بعد صبحانه خورده شود و در این فاصله بیمار نباید دراز بکشد و تا زمان شروع صبحانه پیاده روی کنید.
- 5- با توجه به کمبود کلسیم و تاثیر منفی بر روی دندان بایستی معاینات دندانپزشکی هر 6 ماه توسط دندانپزشک انجام شود.

6- با توجه به کمبود کلسیم و پوکی استخوان ، احتمال شکستگی ضعیف استخوان ها و به دنبال آن زمین خوردن و آسیب شدیدتر به استخوان و تاندون وجود دارد.

7- انجام آزمایشات روتین سالیانه و چک کلسیم و فسفر بدن

8- مراجعه به پزشک فوق تخصص خون و پزشک روماتولوژی

9- مراقبت از خود جهت حفظ بدن از ضربات سنگین که باعث فشار بر استخوان ها شوند.

10- مصرف غذاهایی با کلسیم فراوان مانند انواع لبنیات به خصوص پس از مصرف

غذاهای آهن دار و تزریق خون

عوارض داروهای آهن زدا

➤ قرص L1 باعث کاهش گلبول سفید خون و دردهای مفاصل می شود و عوارض گوارشی مهم ، شامل: اسهال- استفراغ- تهوع و دل پیچه و دل درد می گردد.آزمایش گلبول سفید هم مهم است .

➤ قرص اسورال با توجه به اثر آن روی کبد باید آنزیم های کبدی مرتب و هر 3-6 ماه چک شود.

➤ قرص نانو جدید هم بر کبد موثر است، آزمایش آنزیمهای کبدی و کلیه مهم است .

➤ ویال های تزریقی از طریق کلیه و کبد دفع می شود و تزریق سریع و غلیظ دارو باعث تاثیرات منفی روی سیستم های شنوایی و بینایی افراد می شود که باید به چشم پزشک و شنوایی سنج مراجعه کنند.

تهیه کننده: طاهره فرهادی پور- کارشناس پرستاری

لیلا رفیع - کارشناس پرستاری

تهیه و بازنگری شده : تابستان 1405

منبع :داخلی برونر سودارث خون شناسی 2022

تایید شده توسط : دکتر کوثررحیمی متخصص اطفال